

Deník záznamů mého dítěte

K ALERGIÍ NA BÍLKOVINU KRAVSKÉHO MLÉKA (ABKM)

Protože ABKM a rovněž jiné potravinové alergie jsou obtížně diagnostikovatelné, **je důležité, abyste se pokusili vysledovat nějaké vzorce, které mohou v chování vašeho dítěte být**; pozorujte ho po krmení, v noci nebo při přebalování

Na příští návštěvu u lékaře vezměte záznamy s sebou, budete lépe připraveni a pomůžete svému lékaři při stanovení diagnózy.

JMÉNO

PODROBNOSTI O KRMENÍ

VĚK

Typ výživy (název)

DATUM

DOBA KRMENÍ A VYPITÝ OBJEM (ml)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

ZNÁMKY A PŘÍZNAKY*

ZAŽÍVACÍ

- zvracení
- častá regurgitace
- reflux
- odmítání krmení
- kolika
(ve spojení s neutišitelným pláčem**)
- průjem
(s krví nebo bez krve)
- zácpa
- dysfagie
- bolest břicha

RESPIRAČNÍ

- sípání nebo obtížné dýchání
- sekrece z nosu
- chronický kašel

KOŽNÍ

- urtikárie
- angioedém
- ekzém

CELKOVÉ

- únava
- apatie
- neklid
- bolest
- špatné spaní

PŘEBALOVÁNÍ

Počet vyměněných plenek

Barva a konzistence stolice

* Na základě pokynů Evropské společnosti pro pediatrickou gastroenterologii, hepatologii a výživu (European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition - ESPGHAN) pro rok 2012.

** Kojenecká kolika je spojená s nadměrným pláčem, který se dostavuje v pravidelný čas během dne a přetrvává několik prvních měsíců života.