

Althéra® 2

400 g e

Instantní kojenecká výživa určená pro řízenou dietní výživu při alergii na bílkovinu kravského mléka

- ✓ Hypoalergenní extenzivně hydrolyzovaná kojenecká výživa
- ✓ Purifikovaná laktóza

POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY. OD UKONČENÉHO 5. MĚSÍCE.

Důležitá upozornění:

Kojení je během prvních měsíců života dítěte nejlepší způsob výživy, proto mu dáváme přednost před výrobky náhradní kojenecké výživy. Musí být podáváno na základě doporučení lékaře nebo kvalifikovaného pracovníka v oblasti klinické výživy. Potravina není vhodná jako jediný zdroj výživy. Althéra®2 by měla být součástí smíšené stravy a nesmí být používána jako náhrada mateřského mléka během prvních 6 měsíců života. Není vhodné pro pacienty s galaktosemií, glukózo-galaktózovou malabsorpcí, intolerancí laktózy.

Návod na přípravu:

1. Před přípravou kojenecké výživy si důkladně umyjte ruce.
2. Láhev, uzávěr, savičku a další příslušenství řádně vymyjte, aby uvnitř nezůstaly zbytky výživy.
3. Vyvářejte po dobu 5 minut. Nádobu během vyváření ponechte až do vyjmutí lahvičky uzavřenou.
4. Pět minut povařte pitnou vodu vhodnou pro kojence a nechte ochladit na teplotu přibližně 37 °C a méně.
5. Přesné množství vlažné převařené vody (viz tabulka) nalijte do vyvařené lahvičky.
6. Přiloženou odměrkou odměřte potřebné množství prášku (viz tabulka) a nasypte je do lahvičky. Odměrka musí být vždy zarovnaná.
7. Důkladně protřepte až do úplného rozpuštění prášku.
8. Po každém použití plechovku důkladně uzavřete a skladujte v suchu při pokojové teplotě.

Upozornění:

Při přípravě stravy se může používat pouze převařená pitná voda vhodná pro kojence. Vaše dítě může onemocnět z nepřevařené vody, znečištěného nádobí, z nesprávně naředěné výživy či nesprávného uchovávání výrobku. Připravujte vždy jen jednu dávku. Dodržujte přesně návod k přípravě. Krmte ihned po přípravě. Nespotebnovanou porci neuchovávejte, obsah zlikvidujte. Během krmení držte dítě vždy v náručí. Neponechávejte dítě bez dohledu, jinak může dojít ke vdechnutí výživy a zalknutí.

Tabulka dávkování:

Věk dítěte	Množství na 1 krmení		Počet krmení za den	Počet dávek příkrmů
	Převařená voda (ml)	Počet zarovnaných odměrek *		
Od ukončeného 5. měsíce	210	7	5	
Od 7. - 9. měsíce	210	7	4-3	1-2**
Od 10. měsíce	210	7	3-2	2-3**

Velikost odměrky: 4,4 g

* Poznámka: Neměňte poměr prášku a vody. Používejte pouze přibalenou odměrku. Nedávejte více ani méně prášku, než je uvedeno v tabulce, jinak může dojít k dehydrataci nebo k podvýživě dítěte.

** Přejít na jiný druh kojenecké výživy nebo nemléčného příkrmu konzultujte se svým dětským lékařem.

Složení:

Laktóza, maltodextrin, rostlinné oleje (slunečnicový, řepkový, kokosový), hydrolyzované bílkoviny mléčné syrovátky, minerální látky (glycerofosforečnan vápenatý, draselné soli kyseliny fosforečné, chlorid hořečnatý, chlorid vápenatý, chlorid sodný, chlorid draselný, síran železnatý, sodné soli kyseliny fosforečné, síran zinečnatý, citronan draselný, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, selenan sodný), emulgátor (E 472c), olej z *Mortierella alpina* (ARA), olej z mikrořas *Schizochytrium* sp. (DHA), cholin bitartát, regulátor kyselosti (E 330), vitamíny (C, E, niacin, kyselina pantothenová, riboflavin, A, thiamin, B6, kyselina listová, K, D, biotin, B12), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol, L-karnitin. Bez lepku. Baleno v ochranné atmosféře. Uchovejte v suchu při pokojové teplotě a spotřebujte do 3 týdnů od otevření.

Minimální trvanlivost do (EXP): viz karton.

Distributor: Nestlé Česko s.r.o., Mezi Vodami 2035/31, 143 20 Praha 4, Česká republika.

Tel.: 800 135 135; www.nestlehealthscience.cz

Výživové údaje		Na 100 g	Na 100 ml*
Energie	kJ	2118	280
	kcal	506	67
Tuky (46 % kcal): z toho:	g	26	3,4
nasycené mastné kyseliny	g	6,0	0,79
mononenasycené mastné kyseliny	g	14	1,8
polynenasycené mastné kyseliny	g	4,4	0,58
Kyselina α-linolenová	mg	380	50
Kyselina dokosahexaenová (DHA)	mg	135	18
Kyselina linolová	mg	3 700	488
Kyselina arachidonová (ARA)	mg	135	18
Sacharidy (44 % kcal), z toho:	g	55,5	7,3
cukry	g	29	3,8
laktóza	g	28	3,7
Bílkoviny (10 % kcal)	g	12,5	1,7
Sůl	g	0,48	0,063
Minerální látky			

Sodík	mg	195	26
Draslík	mg	610	81
Chloridy	mg	400	53
Vápník	mg	530	70
Fosfor	mg	350	46
Hořčík	mg	45	5,9
Železo	mg	5,0	0,66
Zinek	mg	5,0	0,66
Měď	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,068	0,009
Selen	μg	25	3,3
Jód	μg	122	16
Vitamíny			
A	μg	500	66
D	μg	12	1,6
E	mg	14	1,8
K	μg	45	5,9
C	μg	80	11
Thiamin	mg	0,51	0,067
Riboflavin	mg	1,0	0,13
Niacin	mg	7,0	0,92
	mg NE	12	1,6
B6	mg	0,4	0,053
Kyselina listová	mg	75	9,9
Folát	μg DFE	125	16
B12	mg	1,4	0,19
Biotin	mg	12	1,6
Kyselina pantothenová	mg	3,3	0,44
Další živiny			
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Cholin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6

Osmolarita260 mOsm/l

Osmolalita ... 290 mOsm/kg

NE = Niacin Ekvivalent, DFE = Ekvivalent folátu

*100 ml připravené výživy = 13,2 g prášku + 90 ml vody